

# Mennea Day 2025

**Domenica 5 ottobre 2025**  
**Stadio delle Terme - Nando Martellini**



**Federazione Italiana di Atletica Leggera**

**Comitato Provinciale FIDAL ROMA** <http://roma.fidal.it/>

*Via Flaminia Nuova, 830 00191 Roma Italia mail: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)*

<b>ORGANIZZAZIONE</b>	CP FIDAL ROMA Largo delle Vittime del Terrorismo, 1 - 00153 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;
<b>IMPIANTO LUOGO GARA</b>	Stadio delle Terme – Nando Martellini Largo delle Vittime del Terrorismo, 1 - 00153 – Roma
<b>GARA ONLINE</b>	Riferimento per le iscrizioni online ID REG41309 primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
<b>REF. ORGANIZZATIVO</b>	Giorgia Mannelli (3394053463)
<b>REF. TECNICO</b>	David Alessio (3282971977)
<b>DELEGATO TECNICO</b>	Federica Lombardi
<b>REF. ISCRIZIONI</b>	Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – E-mail: botticelli@fidallazio.it
<b>ISCRIZIONI</b>	Le iscrizioni, dovranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Il costo dell'iscrizione sarà addebitato direttamente sul conto online della società. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno giovedì 2 ottobre 2025 alle ore 18:00
<b>ISCRIZIONI EPS</b>	Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo cp.roma@fidal.it entro e non oltre termineranno giovedì 2 ottobre 2025 alle ore 18:00; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico.
<b>PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI</b>	L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 3 ottobre 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online
<b>PAGAMENTO ISCRIZIONI</b>	ASSOLUTI: 200m 5€ a gara online CADETTI: 200m 5€ a gara online RAGAZZI: 200m 5€ a gara online ESORDIENTI: 5€ a gara online <b>RAGAZZI/E: salto con l'asta, giavellotto 3€ gara online</b> Il pagamento, per le società laziali, avverrà con trattenuta on-line sul conto della Società

	<p>Saranno consentite iscrizioni sul posto per i <u>200m</u> al costo di 5,00€ per gli esordienti; 7,00€ per i cadetti e 10,00 per gli assoluti.</p> <p>ASTA e GIAVELLOTTO Ragazzi/e sul posto 4€</p> <p>Il pagamento sul posto può essere effettuato esclusivamente con pagamento in contanti <u>Atleti fuori regione</u>, anche se iscritti on-line, 15,00€ (in contanti alla segreteria sul posto)</p>
<b>CONFERMA ISCRIZIONI</b>	<p>La conferma, da parte dell'atleta, un tecnico o un dirigente di società dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara.</p> <p>Contestualmente è gradito comunicare eventuali cancellazioni</p>
<b>PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO</b>	20 minuti prima della propria gara
<b>INGRESSO IN CAMPO PER I TECNICI</b>	<p>I tecnici non possono entrare nel campo gara. Possono entrare gli istruttori degli esordienti esclusivamente per collaborare all'organizzazione.</p> <p>Possono entrare gli istruttori della categoria ragazzi per seguire le attività "tecnico-didattiche"</p>
<b>PROGRAMMA TECNICO</b>	<p>ASSOLUTI M/F: 200m CADETTI/E: 200m RAGAZZI/E: 200m. <i>Asta, Giavellotto</i> ESORDIENTI M/F: 200m</p> <p>ESORDIENTI 5 E 8: attività ludiche e didattiche sul prato al termine della corsa dei 200m</p> <p>ESORDIENTI 10: Attività didattiche, salto in lungo sulla pedana di salto in lungo al termine della corsa dei 200m</p> <p>RAGAZZI: attività tecniche (specialità giavellotto e salto con l'asta)</p> <p>Le attività tecniche saranno coordinate dai tecnici <b>Gennaro Spina</b> (Pole Vault Academy ASD) e <b>Lorenzo Minnozzi</b> (Javelin Throw Academy)</p>
<b>NORME TECNICHE</b>	<p>ESORDIENTI 5 E 8: 200m partenza e corsa "alla corda"</p> <p>ESORDIENTI 10: 200m partenza in corsia senza blocchi</p> <p>RAGAZZI/E: 200m partenza in corsia e con i blocchi</p> <p>ASSOLUTI: come da regolamento in vigore</p>
<b>PREMIAZIONI</b>	Verranno premiati tutti con medaglia celebrativa dell'evento.

<b>NOTA</b>	Questa manifestazione <b><u>NON è stata inserita</u></b> nel Global Calendar WA
-------------	--

## Programma orario

**Domenica 5 ottobre 2025**  
**Stadio delle Terme – Nando Martellini**

	ESORDIENTI	RAGAZZI	CADETTI	ASSOLUTI
<b>9:15</b>	<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>			
10:15		<b>RAGAZZI/E;</b> attività tecniche e didattiche: <b>giavellotto e salto con l'asta. Con iscrizione</b>		
10:15	200m EF5			
10:25	200m EM5			
10:35	<i>ESO5: attività ludiche e didattiche (percorsi)</i>			
10:35	200m EF8			
10:45	200m EM8			
10:55	<i>ESO8: attività ludiche e didattiche (percorsi)</i>			
10:55	200m EF10			
11:10	200m EM10			
11:25	<i>ESO10: attività didattiche e ludiche: salto in lungo</i>			
11:25			200m CADETTE	
11:40			200m CADETTI	
11:55		200m RAGAZZE		
12:10		200m RAGAZZI		
12:25				200m DONNE
12:45				200m UOMINI

**L'orario potrebbe subire variazioni in base ad esigenze organizzative**