

Mennea Day 2025

Domenica 5 ottobre 2025
Stadio delle Terme - Nando Martellini



**Mennea Day
2025**

A black and white photograph of a male athlete in mid-air, performing a long jump or triple jump. He is wearing a light blue singlet with the number '400' and beige shorts. His arms are raised in a celebratory pose. The background shows a stone wall and other people.

ORGANIZZAZIONE	CP FIDAL ROMA Largo delle Vittime del Terrorismo, 1 - 00153 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;
IMPIANTO LUOGO GARA	Stadio delle Terme – Nando Martellini Largo delle Vittime del Terrorismo, 1 - 00153 – Roma
GARA ONLINE	Riferimento per le iscrizioni online ID REG41309 primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
REF. ORGANIZZATIVO	Giorgia Mannelli (3394053463)
REF. TECNICO	David Alessio (3282971977)
DELEGATO TECNICO	Federica Lombardi
REF. ISCRIZIONI	Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – E-mail: botticelli@fidallazio.it
ISCRIZIONI	Le iscrizioni, dovranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Il costo dell'iscrizione sarà addebitato direttamente sul conto online della società. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno giovedì 2 ottobre 2025 alle ore 18:00
ISCRIZIONI EPS	Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo cp.roma@fidal.it entro e non oltre termineranno giovedì 2 ottobre 2025 alle ore 18:00; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico.
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI	L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 3 ottobre 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online
PAGAMENTO ISCRIZIONI	ASSOLUTI: 200m 5€ a gara online CADETTI: 200m 5€ a gara online RAGAZZI: 200m 5€ a gara online ESORDIENTI: 5€ a gara online RAGAZZI/E: salto con l'asta, giavellotto 3€ gara online Il pagamento, per le società laziali, avverrà con trattenuta on-line sul conto della Società

	<p><u>Saranno consentite iscrizioni sul posto per i 200m al costo di 5,00€ per gli esordienti; 7,00€ per i cadetti e 10,00 per gli assoluti.</u> <u>ASTA e GIAVELLOTTO Ragazzi/e sul posto 4€</u> Il pagamento sul posto può essere effettuato esclusivamente con pagamento in contanti <u>Atleti fuori regione</u>, anche se iscritti on-line, 15,00€ (in contanti alla segreteria sul posto)</p>
CONFERMA ISCRIZIONI	<p>La conferma, da parte dell'atleta, un tecnico o un dirigente di società dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara. Contestualmente è gradito comunicare eventuali cancellazioni</p>
PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO	20 minuti prima della propria gara
INGRESSO IN CAMPO PER I TECNICI	<p>I tecnici non possono entrare nel campo gara. Possono entrare gli istruttori degli esordienti esclusivamente per collaborare all'organizzazione. Possono entrare gli istruttori della categoria ragazzi per seguire le attività "tecnico-didattiche"</p>
PROGRAMMA TECNICO	<p>ASSOLUTI M/F: 200m CADETTI/E: 200m RAGAZZI/E: 200m. <i>Asta, Giavellotto</i> ESORDIENTI M/F: 200m</p> <p>ESORDIENTI 5 E 8: attività ludiche e didattiche sul prato al termine della corsa dei 200m ESORDIENTI 10: Attività didattiche, salto in lungo sulla pedana di salto in lungo al termine della corsa dei 200m RAGAZZI: attività tecniche (specialità giavellotto e salto con l'asta) Le attività tecniche saranno coordinate dai tecnici Gennaro Spina (Pole Vault Academy ASD) e Lorenzo Minnozzi (Javelin Throw Academy)</p>
NORME TECNICHE	<p>ESORDIENTI 5 E 8: 200m partenza e corsa "alla corda" ESORDIENTI 10: 200m partenza in corsia senza blocchi RAGAZZI/E: 200m partenza in corsia e con i blocchi ASSOLUTI: come da regolamento in vigore</p>
PREMIAZIONI	Verranno premiati tutti con medaglia celebrativa dell'evento.



NOTA	Questa manifestazione <u>NON è stata inserita</u> nel Global Calendar WA
-------------	---

Programma orario

Domenica 5 ottobre 2025
Stadio delle Terme - Nando Martellini

	ESORDIENTI	RAGAZZI	CADETTI	ASSOLUTI
9:15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
10:15		RAGAZZI/E; attività tecniche e didattiche: giavellotto e salto con l'asta. Con iscrizione		
10:15	200m EF5			
10:25	200m EM5			
<i>10:35</i>	<i>ESO5: attività ludiche e didattiche (percorsi)</i>			
10:35	200m EF8			
10:45	200m EM8			
<i>10:55</i>	<i>ESO8: attività ludiche e didattiche (percorsi)</i>			
10:55	200m EF10			
11:10	200m EM10			
<i>11:25</i>	<i>ESO10: attività didattiche e ludiche: salto in lungo</i>			
11:25			200m CADETTE	
11:40			200m CADETTI	
11:55		200m RAGAZZE		
12:10		200m RAGAZZI		
12:25				200m DONNE
12:45				200m UOMINI

L'orario potrebbe subire variazioni in base ad esigenze organizzative